

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回<br>覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

男女共同参画についての素朴なギモン

# 男女共同参画ってなあに？ Part15

男女共同参画社会とは、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことをいいます。



## 男性にとっての男女共同参画

「男女共同参画は女性のためのもの」と思っている方はいませんか。でも実は男性にとっても生きやすい社会を目指す上でとても大切な問題なのです。

例えば、このような経験はありませんか？

- ◇ 毎日残業が多く、仕事と生活のバランスが取りにくい
- ◇ 育児休業の取得を言い出しにくい職場の雰囲気があった

女性が、「男性は仕事、女性は家事」という固定的な性別役割分担意識によって、社会進出が阻まれてきたということはよく言われてきましたが、一方で、男性も性別で役割を固定されてきたと言えるのではないのでしょうか。

実際に、「男性(女性)はこうあるべき」という思い込みにとらわれることはさまざまな生きづらさを生み出しています。「男性は弱音を吐くべきではない」と責任や悩みを一人で抱え込んでいませんか。男性も、自身を性別役割分担意識の枠にあてはめていないかを意識し、生き方や働き方を見つめ直すことが必要なのです。

すべての人が家庭や仕事においてさまざまな生き方が認められ、人から押し付けられることなく、自らの意思で選ぶことのできる男女共同参画社会の実現は、男性にとっても意義のあることです。自分らしく生き生きと暮らすために、日々の生活の中でちょっと男女共同参画を意識してみませんか。

裏面もご覧ください