

男性の生きづらさに・・・ 男性のための電話相談

日々の仕事や家庭の中でストレスを感じたり、人間関係に悩んだりしていませんか？また、「男は弱音を吐いてはいけない」と周囲の人に相談できず、つらい思いをしていませんか？

姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”では、「男性のための電話相談」を行っています。家庭やパートナー、子どもとの関係、職場での人間関係、からだや心の疲れなど男性が抱えるさまざまな悩みに、男性の相談員が応じます。

話すことによって気持ちが整理できるよう、さまざまな悩みに寄り添い、問題解決に向けてのお手伝いをします。秘密は厳守し、匿名でも相談できます。安心してご相談ください。

男性のための電話相談

◇ 相談日時

原則、毎月第2火曜日 午後5時から午後7時まで

※日程を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページや広報ひめじ裏表紙のカレンダーでご確認ください。

※相談時間は一人30分以内を目安とします。

◇ 電話番号

079-287-0804

※番号のかけ間違いのないようご注意ください。

◇ 費用

相談は無料ですが、通話料がかかります。

◇ 相談内容

家庭や夫婦、職場での人間関係、子育て、介護、定年後の生活等の悩みについて、男性の相談員が応じます。秘密は厳守します。匿名でも相談できます。

“あいめっせ”では男女共同参画についての情報を発信しています

男女共同参画について、よくわからない、また疑問に思った方は、“あいめっせ”と一緒に学んでみませんか。“あいめっせ”では、相談事業のほかにも、男女共同参画社会について学ぶための講座の開催や、男女共同参画についての図書の貸し出しをしています。

発行年月／令和8年(2026年)3月

発行／姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL:079-287-0803 FAX:079-287-0805

ホームページ：<https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/category/2-4-2-6-0-0-0-0-0-0.html>

姫路市男女共同参画推進センター
Himeji City Gender Equality Promotion Center

