

白 浜 公 民 館 だ よ り

7 月 号

姫路市白浜町甲 350 番地 7 Tel/Fax 246-4499

令和8年(2026年)6月15日

E-mail : shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

《休館：月曜日 変更になる場合があります。》

7月は教養講座「英会話教室」「歴史教室」「アートステンシル教室」、地域講座「健康詩吟教室」「料理教室」「将棋教室」など開催します。

又、特設展示として公民館1階フロアに「鉛筆画」や、講座生の作品を展示しています。

ご近所の方やご友人とお誘い合わせのうえ、白浜公民館へ足をお運びください。

7月の講座

わくわくおやこクッキング 募集中!

日時：7月19日(日) 9:30 ~ 12:30

講師：阿部 加苗

献立：手羽元のポン酢すっぱ煮、にんじんサラダ、フルーツゼリー ★ 要予約

ちびっこランド 社協白浜支部選択事業

日時：7月9日・23日(木) 10:00 ~

講師：貝藤 美智子・田中 明子

★ 親・子(0才から)で自由に参加してください!

文化講座

講 座 名	開 講 日	時 間
さわやか3B体操	第1. 3. 4 火	10:00~
朗 読	第1. 3 火	10:00~
健康体操	第1. 2. 3 火	13:15~
俳 句	第1. 3 火	13:30~
絵てがみ	第2 火	9:45~
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30~
茶 道 (裏千家)	第1. 3 水	13:00~
日本民謡 (翔き会)	第1. 3 水	13:30~
剣 詩 舞 (早洵流)	第1. 3. 4 水	18:00~
書 道 (1)	第2. 4 水	9:30~

男の料理教室

募集中!

日時：7月12日(日) 9:30 ~ 12:30

講師：姫路いずみ会中央本部

内容：健康を考えたヘルシー料理に挑戦!

会食をして食育について学びます

★ 男女を問わずご応募ください 要予約

教養講座

英会話教室 lesson 4

日時：7月4日(土) 13:30 ~ 15:00

講師：長嶋 正明

★ 参加費無料・先着順要予約

★ lesson5 8月1日(土)を予定しています

こども将棋教室

募集中!

日時：7月11日・25日(土) 10:00 ~

講師：末澤 利幸

★参加費無料

★ 新会員募集中 公民館にご連絡ください!

講 座 名	開 講 日	時 間
華 道 (小原流)	第2. 4 水	13:00~
書 道 (2)	第1. 3 木	9:30~
大 正 琴 (琴城流)	第1. 3 木	9:30~
アート・ステンシル	第1. 3 木	13:00~
健康卓球 (女性)	第1. 2. 3 金	15:00~
潮の音 コーラス	第2. 4 金	10:30~
ハワイアン・フラダンス	第2. 4 金	13:30~
百歳体操	第1. 2. 3 土	10:00~
パソコン	第2. 4 土	14:00~
料 理	第2 奇数月の日	9:30~

8月の講座予定 ☆は自由に参加できます! ☆は事前に申し込んでください!

★おやこクッキング	8月16日(日)	9:30~12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	8月 8日(土)・22日(土)	10:00~12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	8月13日(木)・27日(木)	10:00~11:30	講師：貝藤美智子・田中 明子

□ 文化講座 募集中!

- ・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
- ・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
- ・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
- ・3B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操(欠員待ち)

□ 子育て支援 募集中!

- ・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
- ・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
- ・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白 浜 地 区 住民基本台帳登録人口

世帯数	6,969
男	6,797 人
女	7,278 人
計	14,075 人

前年同月比

世帯数	-14
男	-62 人
女	-101 人
計	-163 人

R8.3.31 現在

裏面もご覧ください ⇒

教養講座 歴史教室のご案内

白浜公民館だより【PR 版】

「秀吉の弟・小一郎秀長の生涯Ⅳ」

日時：7月18日(土) 午後1:30 ～ 3:00

会場：白浜公民館 1階会議室

講師：歴史研究家 中川 秀昭 先生

◎4回シリーズで開催してきた教室ですが、いよいよ最終回を迎えます。

☆無料・申し込み不要

地域講座 詩吟で延ばそう

白浜公民館だより【PR 版】

「夏休み健康詩吟教室」～こどももおとなも大歓迎～

日時：7月23日(木) 午後1:30～3:00 30日(木) 午後6:00～8:00

会場：白浜公民館 2階研修室

講師：藤原 摂楠 (摂楠流)

★ 令和5年版教本代 500 円(初めての方のみ)

★ 要予約 講師が公民館へ ※ 夏休み 子ども大歓迎！！

教養講座

白浜公民館だより【PR 版】

「アートステンシル教室」～夏休みの自由作品①にどうですか～

日時：7月30日(木) 午後1:30 ～ 3:30

会場：白浜公民館 1階会議室

講師：竹本 治子 先生

内容：布製手さげ(5歳～15歳対象)

※ 参加費 1,000 円 要予約(7/20 まで)



教養講座

白浜公民館だより【PR 版】

「文字絵教室」～夏休みの自由作品②にどうですか～

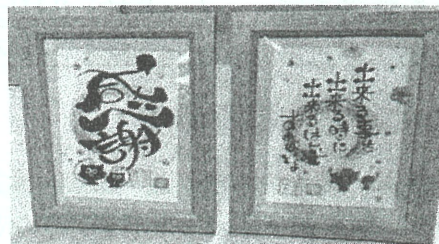
日時：8月2日(日) 午後1:30 ～ 3:30

会場：白浜公民館 1階会議室

講師：津田 珠美 先生

対象：小・中学生対象(若干一般)

※ 参加費 200 円 要予約(7/20 まで)



要予約の講座 申し込み先 白浜公民館 ☎246-4499 まで