【回覧】

白浜公民館だより 10月号

姫路市白浜町甲350番地7 Tel/Fax 246-4499
E-mail：shiraham@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和8年(2026年)9月15日

《休館：月曜日　変更になる場合があります。》

白浜町内にも祭り太鼓の音が聞こえる候となりました。今年は、松原練り番、中村日参新調、宇佐崎太鼓新調と、各村１０月１４日・１５日の松原八幡神社秋季例大祭に向けて、盛り上がっていることと思います。さて、１０月は下記の講座を計画しております。参加ご希望の方は、どうぞ白浜公民館へ足をお運びください。

10月の講座

わくわく おやこクッキング 募集中！

日時 ： 10月11日(日) 9:30 ～ 12:30
講師 ： 阿部 加苗　　★ 要予約
献立 ： 手作りソーセージ、ブロッコリーとチーズのおかかあえ、カボチャクッキー

ちびっこランド　社協白浜支部選択事業

日時 ： 10月29日(木) 10:00 ～
講師 ： 貝藤 美智子 ・ 田中 明子
☆ 親・子(0才から)で自由に参加してください！

地域講座　健康詩吟教室　募集中！

日時 ： 10月22日(木)13:30～15:00
会場 ： 白浜公民館 2階研修室
講師 ： 藤原 摂楠（摂楠流）
★ 令和5年版教本代500円(初回の方のみ)
★ 要予約 講師か公民館へ

教養講座　英会話教室　lesson７

日時 ： 10月3日(土)13:30～15:00
講師 ： 長嶋 正明
★ 参加費無料・先着順要予約
★ lesson8 11月7日(土)を予定しています。

こども将棋教室　募集中！

日時 ： 10月10日・24日(土)10:00 ～
講師 ： 末澤 利幸　　★参加費無料
★ 新会員募集中 公民館にご連絡ください！

文化講座

講座名	開講日	時間
さわやか3B体操	第1.3.4 火	10:00～
朗読	第1.3 火	10:00～
健康体操	第1.2.3 火	13:15～
俳句	第1.3 火	13:30～
絵てがみ	第2 火	9:45～
コーラス・いきいき合唱団	第4 火	13:30～
茶道（裏千家）	第1.3 水	13:00～
日本民謡（翔き会）	第1.3 水	13:30～
剣詩舞（早渕流）	第1.3.4 水	18:00～
書道（1）	第2.4 水	9:30～

講座名	開講日	時間
華道（小原流）	第2.4 水	13:00～
書道（2）	第1.3 木	9:30～
大正琴（琴城流）	第1.3 木	9:30～
アート・ステンシル	第1.3 木	13:00～
健康卓球（女性）	第1.2.3 金	15:00～
潮の音 コーラス	第2.4 金	10:30～
ハワイアン・フラダンス	第2.4 金	13:30～
百歳体操	第1.2.3 土	10:00～
パソコン	第2.4 土	14:00～
料理	第2 奇数月の日	9:30～

11月の講座予定　☆は自由に参加できます！　★は事前に申し込んでください！

★おやこクッキング	１１月１５日(日) 毎月第３日曜	9:30～12:30	講師：阿部 加苗
★こども将棋教室	１１月１４日(土)・２８日(土)	10:00～12:00	講師：末澤 利幸
☆ちびっこランド	１１月１２日(木)・２６日(木)	10:00～11:30	講師：貝藤美智子・ 田中 明子
★男の料理教室	１１月８日(日) 奇数月第２日曜	9:30～12:30	講師：姫路いずみ会

□ 文化講座　募集中！

・朗読・俳句・コーラス・茶道・書道・大正琴・民謡
・絵てがみ・剣詩舞・華道・アートステンシル・料理
・ハワイアンフラダンス・パソコン・カラオケ
・３B体操・健康体操・健康卓球・百歳体操（欠員待ち）

□ 子育て支援　募集中！

・おやこクッキング
小学生・中学生と付添いで申し込み
・ちびっこランド
お子さんと楽しく遊びましょう
・こども将棋教室
集中力と礼儀作法を養いましょう

白浜地区
住民基本台帳登載人口

世帯数	7,033
男	6,827 人
女	7,274 人
計	14,101 人

前年同月比

世帯数	28
男	−50 人
女	−82 人
計	−132 人

R8.6.30 現在

裏面もご覧ください ⇒

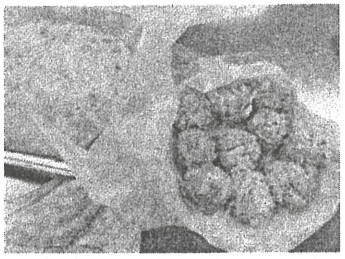
地域講座　　白浜公民館だより【PR版】

「わくわくおやこクッキング」 ～料理を楽しもう！～

日時：毎月　第3日曜日9:30～12:30　※変更あり
会場：白浜公民館　2階調理室
講師：阿部　加苗
内容：季節感ただよう副食とデザートなど、親子で
　　共同して楽しく料理作りにチャレンジ！！

★ *参加費　ひと家族　1,500円　新会員　募集中！！要予約*

8月23日は、レンチンはんぺんシュウマイ、とうもろこし豆腐、マシュマロヨーグルト、トマトジャムの4品4人分を家族で協力して作りました。



お母さんと協力して、まず、はんぺんシュウマイととうもろこし豆腐を作りました。



とうもろこし豆腐は、もちもちつぶつぶ食感で風味もあり美味しかったよ。

地域講座　　白浜公民館だより【PR版】

よりよい街をめざして　～困りごとアドバイス～

日　時：10月27日（火）午前10:00～午前12:00
会　場：白浜公民館　2階図書室
講　師：姫路市人権擁護委員　石田　秀和
内　容：人権に関する困りごとを個別に聞き,各関係機関
　　への橋渡しをします。　　★　無料・要予約

地域講座　　白浜公民館だより【PR版】

白浜公民館寄席「落語会」のご案内

日　時：11月8日（日）　午後1:30～午後3:00
会　場：白浜公民館１階会議室
演　者：〇舞寿亭 ミッキー　〇上がり家　寿五六

☆ *申し込み不要　気を付けて白浜公民館におこしください。*　☆ 無料

★　要予約　申し込み先　白浜公民館　☎079-246-4499