姫路市灘地域包括支援センター

ほうかつだより

令和８年11月発行　No. 13

【発行】姫路市灘地域包括支援センター
電　　話：(079)247-3355
受付時間：月～金曜日 9:00～17:00

担当小学校区：白浜・八木・糸引

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな方面から高齢者のみなさんを支える介護・福祉の総合相談窓口で姫路市から委託を受けている公的機関です。地域包括支援センターには、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員の資格を持った職員が在籍しています。それぞれの専門性を活かしつつ、互いに連携をとりながら、「チーム」として総合的に対応します。姫路市灘地域包括支援センターは**認知症相談センター**としても対応しています。

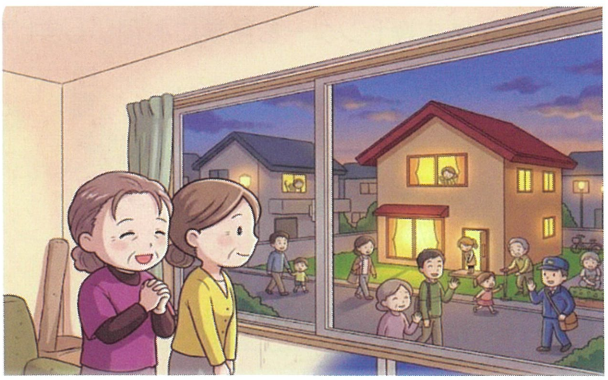
「高齢者の相談支援窓口」と覚えていただけたらと思います（˘ᵕ˘)♡

高齢者を守る

権利が侵害されやすい高齢者などに対し、虐待や差別、悪質商法などから守り
その人らしく主体的に生きられるように支えることを**権利擁護**といいます。

虐待を発見・受け止める地域づくり（ネットワーク）

♥ 気づきのポイント





家族

- 介護に疲れている。
- 認知症の理解が不十分。
- 経済的な問題がある。
- 孤立している。

高齢者

- あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない
  説明のつじつまがあわない。
- 高齢者の服が汚れていたり、風呂に入った様子がない。
- 強い無力感、あきらめやなげやりな態度。

「さりげない見守り」「無理がない見守り」で
地域から高齢者・家族が孤立する状態を防ぐことができます。

匿名での相談、相談者の個人情報について守秘義務があります。「虐待かな？」と思ったら一人で悩まず地域包括支援センターにご相談ください。

姫路市灘地域包括支援センター　079-247-3355

消費者被害



自分は大丈夫が一番危ない



本物かなぁ？

ニセ警官詐欺

警察官を騙り金銭をだまし取る被害が過去最高と言われています。

警察は携帯に逮捕状や警察手帳を画像で送ってくる事はありません！！



飾磨警察生活安全課の方が、地域活動の場で特殊詐欺の周知と注意喚起をしてくださいました。



他にも、架空請求詐欺・還付金詐欺・投資詐欺・ロマンス詐欺などの特殊詐欺があります。

お金の話はすべて疑え！！



特殊詐欺相談窓口

姫路市消費生活センター　＃188　または　079-221-2110
飾磨警察署　079-235-0110
姫路市灘地域包括支援センター　079-247-3355



三世代　ふれあい輪投げ大会



今年も姫路市生涯現役地域活動の一環として、高齢者と子ども達・保護者との多世代交流・ふれあい行事として「三世代　ふれあい輪投げ大会」が八木小学校で開催され、姫路市灘包括地域支援センターも見学にお伺いしました。
見事ピンに輪が入ると歓声が上がり、盛り上がって活気あふれる大会となりました。
今年度から八木小学校の体育館にエアコンが設置され、
熱中症の心配なく皆さん競技に取り組んでおられました。



文責：姫路市灘地域包括支援センター
デザイン：ボランティア川口裕美子

-発行元・お問い合わせ-　姫路市灘地域包括支援センター

〒672-8021
姫路市白浜町宇佐崎中２丁目520番地
灘保健福祉サービスセンター内２階
TEL　（079）247-3355
FAX　（079）247-3388

- 受託法人　株式会社セイフティサービス
- 担当校区　白浜・八木・糸引校区



※山陽電鉄白浜の宮駅下車東南 600m